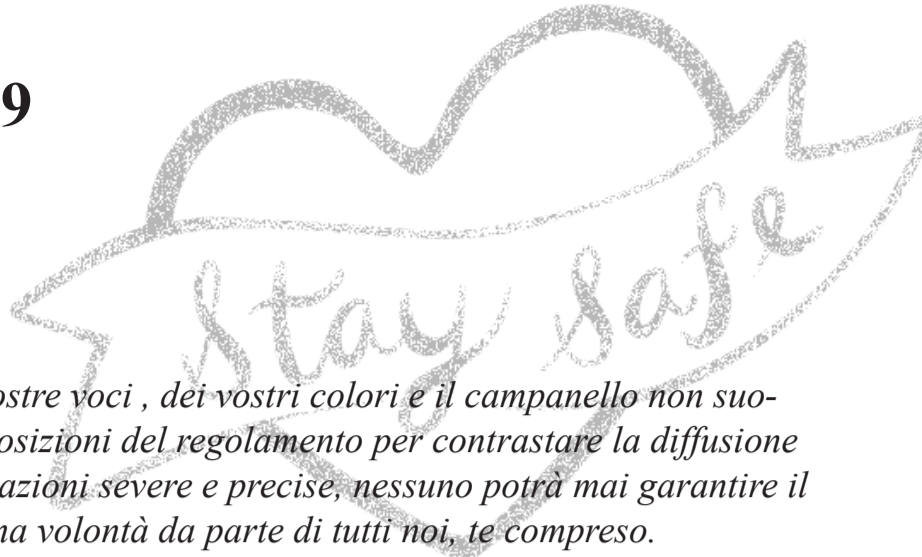


# VADEMECUM ANTI COVID-19 PER ALUNNI E ALUNNE



Caro/a alunno/a,

*finalmente torniamo a scuola! Dopo tanti mesi la scuola si riempirà delle vostre voci, dei vostri colori e il campanello non suonerà invano. Al rientro però dobbiamo tutti noi dobbiamo osservare le disposizioni del regolamento per contrastare la diffusione del Coronavirus: tuttavia, per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantire il suo rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti noi, te compreso.*

*Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.*

Osserva e rispetta queste indicazioni:

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il pediatra o il medico di famiglia per chiedere una diagnosi
2. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale
3. Se usi i mezzi pubblici, prima di salire, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate
5. Cerca di arrivare a scuola puntualmente indossando già la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campanella di ingresso in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi della scuola
6. Al suono della campanella entra nel cancello e disponiti nell'area riservata alla tua classe, dove sarai prelevato dal tuo insegnante per raggiungere la tua aula.
7. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, quaderni, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione
8. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi
10. Ricorda che qualsiasi locale della scuola deve essere arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante
11. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nei corridoi o il tuo gel personale
12. In caso di bel tempo, recati in giardino durante la ricreazione, seguendo le indicazioni dei tuoi insegnanti
13. Rispetta il distanziamento fisico, se sei in fila per accedere ai servizi igienici. Mantieni la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi
14. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza
15. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina
16. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone
17. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi
18. Negli spogliatoi lascia i tuoi effetti personali in corrispondenza del numero indicato dal tuo insegnante
19. Al suono della campanella di fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta le indicazioni del tuo insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio poi lascia rapidamente la scuola utilizzando l'uscita assegnata senza fermarti negli spazi comuni
20. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il pediatra o il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.